

		Итого за 'Завтрак '	16,81	15,29	74,20	489,09
		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		Неделя 2 день 2				
		<u>Завтрак</u>				
1/2004	Бутерброд с сыром	15/15	1,88	1,33	4,68	13,86
ттк 456	Каша "Царская" (каша гречневая с мясом и овощами)	200	13,25	15,71	41,66	352,79
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63
		Итого за 'Завтрак '				
		17,13 17,91 71,19 488,28				
		Неделя 2 день 3				
		выход Б Ж У ЭЦ				
		<u>Завтрак</u>				
ттк 245	Овощная подгарнировка	20	0,21	0,04	0,75	5,08
ттк 413	Котлета из мяса птицы с отрубями	100	8,51	9,90	7,43	144,53
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	32,39	188,94
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
		Итого за 'Завтрак '				
		16,48 15,62 75,99 492,20				
		Неделя 2 день 4				
		выход Б Ж У ЭЦ				
		<u>Завтрак</u>				
284/1994	Омлет натуральный	150	8,45	9,84	22,37	203,44
	Йогурт фруктовый	125	3,80	6,50	12,80	120,30
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63
		Итого за 'Завтрак '				
		16,31 17,42 70,74 494,34				
		Неделя 2 день 5				
		выход Б Ж У ЭЦ				
		<u>Завтрак</u>				
2/2004	Бутерброд с маслом	15/10	1,10	2,24	6,80	94,76
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	4,49	20,09	132,57
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
		Итого за 'Завтрак '				
		17,59 20,65 67,74 532,51				
		Итого за 10 дней				
		173,58 174,54 726,99 5212,46				
		Итого за один день				
		17,36 17,45 72,70 521,25				