

Меню на 27.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	60,86
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	248	11,64	9,59	36,88	180	38,71
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	145	24,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	1,95
Завтрак (1-4 кл 1 я смена)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/20/10	42,93
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	31,89
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	145	24,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,38
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
Завтрак (5-11 кл льгота)								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	60,86
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	248	11,64	9,59	36,88	180	38,71
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	145	24,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	1,95
Инвалиды (1-4 кл)								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/20/10	42,93
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	26,92
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	60,86
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,45
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	31,89
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	15,48
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	145	24,26
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	145	24,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,38
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	0	0	0	0	30	2,19

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
---	------------------------------	---------	-------	------	------	-------	----	------

Инвалиды (5-11 кл)								Итого: 321,40 Р
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/25/15	57,92
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/30	50,60
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	60,86
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	248	11,64	9,59	36,88	180	38,71
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	31,89
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	15,48
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	145	24,26
-	Яблоко свежее*	Завтрак	126,57	1,04	1,04	25,48	185	30,95
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,54

Ланч								Итого: 30,00 Р
-------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

-	Суп карт с бобовыми грenk.мясо	Ланч	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10/15	30,00
---	--------------------------------	------	--------	------	------	-------	-----------	-------

Обед (1-4 кл 2 я смена)								Итого: 162,95 Р
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	26,92
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	60,86
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,45
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	15,48
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	145	24,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	0	0	0	0	30	2,19

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.01.2025 16:03:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 115	Питерских Анна Владимировна	23.01.2025 17:33:03	FC324D6651CCCCBAD03526C2CD80DCD7790BF394